

# YOUR SKILLS



**UITKOMSTEN ONDERZOEK**



## DE TRAINING

YourSkills is een training voor jongens van 8 t/m 13 jaar met agressieve gedragsproblemen. Zij leren in 10 sessies van 45 minuten nieuwe vaardigheden (skills) om met hun boosheid om te gaan en ruzie te voorkomen. Er zijn twee versies van YourSkills. In YourSkills virtual reality oefenen kinderen de vaardigheden in een virtuele huiskamer, klaslokaal of schoolplein. In YourSkills rollenspellen oefenen jongens hun skills in rollenspellen met de behandelaar.

## HET ONDERZOEK

Er is een grootschalig onderzoek gedaan naar de werkzaamheid van de YourSkills training. Daarvoor zijn op 15 locaties van GGZ-instellingen behandelaars opgeleid in YourSkills en zijn kinderen en ouders gevraagd om mee te doen aan het onderzoek.



### 115 JONGENS

aangemeld vanwege boosheidsproblemen

10,5 jaar oud gemiddeld

71% van Nederlandse afkomst



YourSkills  
virtual reality

40



YourSkills  
rollenspellen

41



standaardzorg van  
de GGZ-instelling

34

## VRAGENLIJSTEN

Om de werkzaamheid van YourSkills te onderzoeken, hebben ouders, kinderen en leerkrachten zowel voor als na de behandeling vragen ingevuld over de agressieve gedragsproblemen van kinderen. Ook hebben we ouders en kinderen gevraagd naar hun ervaring van de behandeling met virtual reality of rollenspellen.

## WERKZAAMHEID

### Werkt YourSkills beter dan standaardzorg?

Ja, het is op basis van dit onderzoek waarschijnlijk dat YourSkills agressieve gedragsproblemen meer vermindert dan standaardzorg.



### Werkt virtual reality beter dan standaardzorg?

Ja, het is waarschijnlijk dat virtual reality agressieve gedragsproblemen meer vermindert dan standaardzorg.



### Werkt virtual reality beter dan rollenspellen?

Misschien, er zijn aanwijzingen dat virtual reality agressieve gedragsproblemen mogelijk meer vermindert dan rollenspellen.



## MEERWAARDE VR



- ★ Kinderen gaan meer op in virtual reality dan in rollenspellen.
- ★ Het lukt beter om emoties op te wekken met virtual reality.
- ★ Kinderen vinden behandeling met virtual reality leuker: ze gaven virtual reality een **8.7** terwijl ze rollenspellen een **6.9** gaven.



## IN DE PRAKTIJK

Dit eerste onderzoek naar YourSkills laat positieve resultaten zien. Dit betekent dat YourSkills in de GGZ gegeven kan worden om jongens van 8 t/m 13 jaar te leren omgaan met boosheid en hun agressie te verminderen. Zowel YourSkills virtual reality als rollenspellen bleken agressieve gedragsproblemen te verminderen. Behandelaren kunnen daarom zelf kiezen welke versie van YourSkills ze inzetten, bijvoorbeeld afhankelijk van welke leervorm het beste bij het kind past.

## TRAINER WORDEN?



Om de YourSkills training te geven, kunnen behandelaren opgeleid worden in twee opleidingsdagen (2 x 7 uur). Tijdens deze dagen leren behandelaren werken met beide versies van YourSkills en met het gebruik van virtual reality apparatuur.

Om gecertificeerd YourSkills trainer te worden, moeten opgeleide YourSkills trainers minstens 6 kinderen met YourSkills behandelen. Zij vullen tijdens deze trajecten vragenboeken in en leveren deze in bij het YourSkills team om de certificering te behalen.

## KOSTEN

Deelname aan de tweedaagse YourSkills opleiding kost €1000. Om de virtual reality software te gebruiken sluit je een licentie contract af bij het bedrijf CleVR. Daarnaast zijn er nog eenmalige kosten van ongeveer €4000 voor aanschaf van de hardware (laptop, tablet, virtual reality bril).

## CONTACT

Voor meer informatie kunt u een kijkje nemen op onze website. Als u vragen heeft of trainer wilt worden, kunt u een mailtje sturen naar [yourskills@uu.nl](mailto:yourskills@uu.nl).

